



## 最新調查發佈：半數本港女性欠缺定期檢查乳房習慣 及早診斷增加治癒機會

香港癌症基金會與養和醫院合作  
提供「乳房造影檢查」優惠冀推動大眾關注乳房健康

(香港，2013年9月24日) 乳癌一直高踞全球女性癌症首位，根據香港癌症資料統計中心數字顯示，2010年便有逾3,000多宗新症<sup>1</sup>，也是本港女性第三號癌症殺手。其實醫學界一直建議婦女，透過自我檢查乳房和乳房X光造影檢查來及早發現乳房異常，一旦發現乳癌並及早接受治療，有助減少治療複雜度、降低復發率及增加治癒機會。然而，本港只有不足三成乳癌患者於第一期確診<sup>1</sup>，顯示大多乳癌患者未能於早期發現病變。

香港癌症基金會創辦人及總幹事羅莎莉女士表示：「推動本港市民關注乳癌及提醒定期檢查乳房，一直是香港癌症基金會『粉紅革命』活動的宗旨，故此我們希望透過提供『乳房造影檢查』優惠，鼓勵女性關注乳房健康，養成定期檢查的習慣，以能及早發現乳癌並接受適切的治療。」

### 最新調查發現 女士對乳房健康及乳癌風險認知不足

為了進一步了解香港女性對乳房檢查及乳癌的認知，香港癌症基金會委託香港大學民意研究計劃，於2013年8月至9月期間以隨機抽樣電話形式，成功訪問了逾500名18歲或以上的本港女性。主要調查結果如下：

#### **1. 五成女士沒有定期檢查乳房**

五成(51%)受訪女士沒有定期檢查乳房，包括自我乳房檢查和找醫生檢查。

#### **2. 女士定期進行乳房檢查的頻密度並非最理想**

表示有定期檢查乳房的受訪者中，能夠每個月進行自我乳房檢測的只有約四分之一(26%)。而有找醫生檢查乳房的受訪者中，也只有近三成(27%)會每兩年進行一次。

<sup>1</sup> Hong Kong Cancer Registry. Female Breast Cancer in 2010. URL: [http://www3.ha.org.hk/cancereg/breast\\_2010.pdf](http://www3.ha.org.hk/cancereg/breast_2010.pdf). Accessed on 15 Sep 2013

### 3. 絕大部女性並不清楚開始乳房檢查的正確時間

只有約一成(11%)受訪女士知道於 20 歲後便應開始進行自我乳房檢查。而對於乳房 X 光造影檢查，也只有約兩成(18%)知道需於 40 歲後開始進行。整體認知程度不足。

### 4. 不少女性以為乳癌不會發生於自己身上而不進行檢查

調查發現，分別有接近四成(36%)沒有進行自我乳房檢查的婦女，及近五成(47%)沒有找醫生進行檢查的受訪者的原因，是認為沒有需要或認為乳癌不會發生於自己身上；也有女士因為不懂得自我檢查乳房的方法而放棄進行(22%)，另有受訪者表示沒有時間(9%)或經濟緣故(9%)而不找醫生檢查也是較常見的原因。

### 5. 大多數女性對乳癌病徵認知並不全面

儘管大部分女士(77%)也清楚「乳房有硬塊、出現凹陷」是乳癌的病徵，但知道「乳頭有異液溢出」(24%)、「乳房及周邊或腋下持續疼痛」(22%)、「乳房形狀改變或位置異常」(7%)及「乳房皮膚異常變化或乳頭及其附近位置出現紅疹」(4%)也是乳癌病徵的人數並不多。

## **40 歲後可開始進行乳房 X 光造影檢查 20 歲需開始進行自我乳房檢查**

是次調查結果顯示，本港婦女在定期乳房檢查習慣並不理想，包括自我乳房檢查及乳房 X 光造影檢查，也對乳房健康的重視不足。養和醫院副院長兼養和醫院綜合腫瘤科中心主任梁憲孫醫生表示，本港乳癌病發數字於過去二十年上升了接近兩倍，差不多每 19 位女性便有一人會患上乳癌<sup>1</sup>，所以每一位女性也需對乳癌提高警惕，如認識乳癌病徵及進行定期檢查。

現時醫學界普遍建議女性：

- 40 歲可開始進行 X 光乳房造影檢查，高危患者更應與醫生商討最合適的乳房檢查計劃
- 20 歲後需每月於經期後進行自我乳房檢查

梁憲孫醫生提醒市民：「婦女進行定期乳房檢查，包括每月自我檢查乳房及每兩年接受乳房 X 光造影檢查，雙管齊下，密切留意乳房的變化，可及早發現乳癌，增加治癒機會。」

## 「粉紅革命」推出「乳房造影檢查」優惠計劃鼓勵女性關注乳房健康

羅莎莉女士表示：「我們希望透過今年的『粉紅革命』活動及推出『乳房造影檢查』優惠計劃能推動本地婦女更關注乳房健康及乳癌風險，促使他們定期檢查，萬一被確診乳癌，便可盡早接受適切治療。」

國際著名女歌星李玟小姐今年繼續為香港癌症基金會擔任「粉紅大使」，為「粉紅革命」拍製宣傳海報及呼籲短片，更參與多項宣傳活動及訪問，大力推動一眾女性關注乳癌及作定期檢查。李玟表示：「定期檢查乳房對女性非常重要，即使工作繁忙，我也會抽時間為自己作檢查，希望透過是次活動身體力行，加強全港婦女對乳癌的認知及警覺性，定期接受檢查以預防乳癌。」此外，李玟小姐會出席不同活動，希望為「粉紅革命」籌集更多善款。

## 個案分享

乳癌康復者楊小姐今年四十多歲，未婚。於 2003 年 11 月某天洗澡時，偶然發現右邊乳房有一細小硬塊，而且不能推動。楊小姐感到有點異常，於是找醫生進行婦科檢查。醫生替她進行觸控檢查後，安排她進行抽針及手術切片檢查，最後證實她患上乳癌。當時她的腫瘤細小(1.4cm)，及沒有出現擴散，屬於第一期乳癌，所以毋須把整個乳房切除，只除以微創手術移除腫瘤，不過醫生鑑於她年紀輕，容易復發，故此再替她安排化療及電療。

轉眼間，楊小姐確診至今已有十年，期間按時覆診，病情沒有復發。她坦言，在未病發前，雖有留意檢查乳房的宣傳，知道需要定期自我檢查乳房，不過卻一直不上心，以為乳癌不可能發生自己身上，只會間中進行自我乳房檢查，該次能夠發現乳癌只是「好彩」而然，故此希望大眾不要抱僥倖的態度，應定期檢查乳房。

## 傳媒聯絡

陳嘉明小姐(Caleigh Chan) 電話: 3667-6370

電郵:caleighchan@hkcf.org

李鈺錦小姐(Kamie Li) 電話: 6275-9505

電郵: kamie.li@mrogilvy.com

## 補充資料

### 有關香港癌症基金會

香港癌症基金會為本港最具規模癌症服務機構，致力為受癌症影響的患者及其親友，提供免費資訊、專業指導及朋輩支援服務。透過屬下遍佈醫院、社區及家居的支援網絡，香港癌症基金會秉承令癌症患者活得更美好的服務使命，竭力確保沒有人會孤獨地面對癌症。香港癌症基金會不但為癌症患者及其家屬提供實質支援服務，更致力改善醫院的環境、提高大眾對癌症的認識，及資助本地癌症研究和醫護人員培訓項目，以提升未來癌症服務的素質。本會網站為：[www.cancer-fund.org](http://www.cancer-fund.org)

### 有關「乳房造影檢查」優惠

為鼓勵公眾關注及定期進行乳房檢查，由香港癌症基金會與養和醫院合作，於 2013 年 9 月 25 日至 10 月 31 日「粉紅革命」活動期間，提供 500 個「乳房造影檢查」優惠。所有 40 歲或以上，及於過去兩年未曾進行臨床乳癌檢查的本港女性，均可以優惠價港幣\$600 元，於養和醫院進行「乳房造影檢查」，包括乳房造影檢查及報告(原價港幣\$1,660 元)。市民可透過香港癌症基金會熱線：3656 0800 報名參加。名額有限，額滿即止。

### 關於「粉紅革命」

「粉紅革命」是香港癌症基金會每年十月舉辦的關注乳癌活動，藉此響應國際乳癌關注月，喚醒公眾關注乳癌，及為相關的乳癌服務籌集經費。活動集公眾教育及籌款於一身，為全城最大型、最全面的關注乳癌活動。今年「粉紅革命」以「定期檢查乳房，減低乳癌風險」為口號，提醒婦女定期檢查的重要，因為乳癌不等於死亡，只要及早發現並接受治療，治癒的機會相當高。

每年均有不少企業及機構支持「粉紅革命」，一起宣揚關注乳癌的重要性。今年近三十個知名品牌也參與了「Shop for Pink 粉紅購物月」，推出限量粉紅產品，由服裝、美容以致生活品味及餐飲等。商品部分收益將撥捐香港癌症基金會，用作支持乳癌服務。

此外，香港癌症基金會於今年 10 月 25 日舉辦「粉紅服飾日」，穿上粉紅色的衣飾來支持香港癌症基金會舉辦的「粉紅革命」。參與者穿上粉紅色的同時，只要捐出港幣\$100 元，即可以資助香港癌症基金會，為剛接受手術的乳癌患者送上乳癌復康包，為她們的抗癌旅程打打氣。

造型大師 Kim Robinson 也與連卡佛獨家攜手合作，推出一套五款的限量版奢華唇膏作慈善發售，以號召女士們一同為慈善出力，支持乳癌患者。

欲知更多詳情，請瀏覽「粉紅革命」網站：[www.cancer-fund.org/pink](http://www.cancer-fund.org/pink)